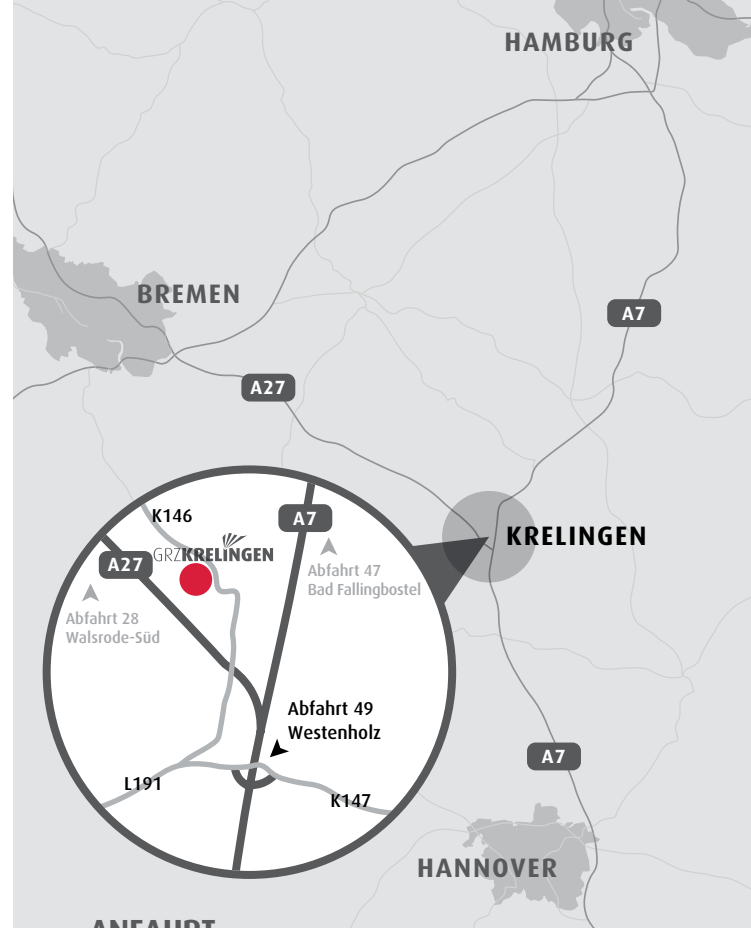


Krelinger Freizeit- und Tagungszentrum
Krelingen 37
29664 Walsrode



ANFAHRT

Anreise mit dem PKW:

A7 Hannover–Hamburg/Bremen, Abfahrt Westenholz, Richtung Krelingen. In Krelingen folgen Sie der Ausschilderung zum Tagungszentrum/GRZ Krelingen.

Anreise mit der Bahn:

Bis Bahnhof Walsrode, Abholung von dort nach vorheriger Anmeldung gegen Kostenbeitrag möglich.

KRELINGER FREIZEIT- UND TAGUNGSZENTRUM

Krelingen 37 • 29664 Walsrode
Tel. 05167/970-145 • Fax 05167/970-200
rezeption@grz-krelingen.de
www.grz-krelingen.de/veranstaltungen



► SEMINAR

INNEHALTEN

... MIT BRUCHSTÜCKEN IM GEPÄCK

Seminare mit Jelena Herder und Beate Döbel

6.-9.3.2023

6.-9.11.2023

Innehalten auf Deine Lebensreise



Jelena Herder

Als Künstlerin und Theologin ist sie auf der Suche nach Worten, Bildern und Klängen, nach Ausdrucksformen für Eindrückliches und einer Sprache, die zum Herzen passt.

» jelenaherder.de



Beate Döbel

Systemische (Einzel-, Paar- und Familien-) Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Leiterin für Familien- und Systemaufstellungen.

» therapiepraxis-doebel.de



Beate Döbel, Krelingen Jelena Herder, Lahntal



240 € Teilnahmegebühr



DZ 156 € (einfach), 186€ (Du, WC), 216 € (Du, WC, Balkon)
EZ 177 € (einfach), 207 € (Du, WC), 237 € (Du, WC, Balkon)

Teilnehmeranzahl begrenzt auf 15 Personen

Veröffentlichungen von Jelena Herder:

- Poesiebuch „Von Scherben und Schönheit“
- CD „Momentaufnahmen“
- CD „Wir sind immer noch dieselben, sind nur nicht mehr die gleichen“ – Musik & Poesie für Wege durch Trauer, Seelennächte und Lebensscherben

» kunstzumleben.org/shop

INNEHALTEN – MIT BRUCHSTÜCKEN IM GEPÄCK

2 Termine
6.-9.3.
6.-9.11.

Wenn auch oft unsichtbar – die meisten von uns sind mit Brüchen und Lebensscherben unterwegs. Ob frisch oder tief vergraben – es prägt uns. Manches holt uns immer wieder ein und erschwert das Weitergehen.

Dann tut es gut, mitten auf unserer Lebensreise einmal innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und unsere Bruchstücke näher anzusehen. Denn: Alles hat seine Zeit und einen Platz. Dafür möchten wir Raum schaffen: Für Scherben und Schönheit des Lebens. Herzensschwere und Getragen-Sein.

Inhalte:

- Impulse aus Musik & Poesie
- Anleitung zu Achtsamkeit und meditativem Gebet
- Viel Zeit für persönliche Stille und Erholung
- Anregungen zur Selbstreflexion
- Möglichkeit zum seelsorgerlichen Einzelgespräch

Auch mit angeschlagenem Glauben und bröckelndem Vertrauen: Wir wollen uns gemeinsam trauen, dem Gott zu begegnen, den wir manchmal nicht verstehen, der uns gar verborgen bleibt – und trotzdem da ist.

Weitere Veranstaltungen mit Beate Döbel:

- Seelsorgetage mit Familienaufstellung 20.-23.2. + 27.-30.11.2023
- Seminar „Begegnung mit meinem inneren Kind“ 24.-27.4.2023

Anmeldung

Seminar „Innehalten“ 6.-9.3.2023 S86332

Seminar „Innehalten“ 6.-9.11.2023 S88321

Teilnehmer/in

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Beruf

Telefon

E-Mail

Unterkunftswunsch

Einzelzimmer einfach Du/WC Du/WC/Balkon
Doppelzimmer einfach Du/WC Du/WC/Balkon

Infos

- Ich bitte um Zusendung weiterer ____ Expl. dieses Prospektes.
- Ich bitte um Zusendung von ____ Prospekten zu folgender Veranstaltung: _____
- Ich bitte um Zusendung von ____ Exemplaren des Krelinger Jahresprogramms.

Ich erkenne die Teilnahmebedingungen an (grz-krelingen.de/agb).

Datum

Unterschrift